

Trygg hemgång

- för en trygg och fungerande tillvaro
efter sjukhusvistelse eller korttidsvård



Åsa Mörtsell Ejefalk, Susanne Salander, Victoria Larsson och Carina Krantz.



Söderhamns
kommun

Så fungerar Trygg hemgång

Trygg återgång till ditt hem

Ibland är det svårt att veta hur det ska fungera efter hemkomst från sjukhus eller korttidsvård. Både du och dina anhöriga kan känna osäkerhet för hur vardagliga bestyr ska fungera när du kommer hem.

Vi möter dig vid tröskeln!

Trygg Hemgång innebär att kommunen ger dig extra mycket stöd under de första dagarna hemma. Du möts redan vid tröskeln till ditt hem. I lugn och ro går vi sedan tillsammans igenom praktiska göromål och planerar för de närmaste dagarna hemma.

Vi kontrollerar exempelvis att det finns mat i kylskåpet, hjälper till med eventuell inhandling, kontrollerar att mediciner och de hjälpmedel du behöver finns på plats. Vi går igenom de vardagliga sysslorna som du ska utföra i ditt hem, pratar om vad som känns svårt och ger tips och råd.

Ett samarbete för din självständighet

Trygg hemgång fungerar som ett stöd för att du ska klara så mycket som möjligt själv. Det innebär att du, i ditt eget tempo, kommer att få göra de flesta praktiska sysslor själv. Vi finns tillhands och stöttar när det behövs.

Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan dig och de personer som arbetar med Trygg Hemgång. Det är vanligt att känna oro över hur vardagliga sysslor ska fungera när du eller din anhörige kommer hem från sjukhusvistelse eller korttidsvård.

Vårdplanering efter några dagar

Efter några dagar, när vi ser hur det fungerar hemma genomförs, tillsammans med dig, en vårdplanering. Personal från Trygg hemgång, biståndshandläggaren och ev tidigare kontakt-



person från hemtjänst är med. Vid behov även distriktssköterska och rehabpersonal. Anhöriga är också välkomna att vara med.

Vid vårdplaneringen går vi igenom vad du klarar själv och vad du behöver hjälp och stöd med i fortsättningen. Har du fortsatt behov av hjälp med vardagliga sysslor kommer det att utföras av hemtjänsten efter att Trygg hemgång avslutats.

Vi som arbetar med Trygg Hemgång

I Trygg Hemgång arbetar undersköterskor som har spetskompetens inom rehabilitering, korttidsvård och hemtjänst.

Vi har ett nära samarbete med kommunens hemtjänst, nattpatrull, hemsjukvård, biståndshandläggare samt personal på hälsocentraler. Vårt gemensamma mål är att det ska kännas tryggt och fungera så bra som möjligt för dig i din vardag.

Behov av fler hjälpinsatser

Trygg Hemgång arbetar dagtid vardagar. Om behov finns, ger hemtjänsten stöd kvällstid och nattpatrullen under natten. Trygg Hemgång har nära kontakt med dessa verksamheter.

Min kontakter i Trygg hemgång

.....

.....

.....

.....

Kundtjänst

Telefon: 0270-750 00,

E-post: kundtjanst@soderhamn.se



soderhamn.se