

Vi uppmärksammar **Internationella funktionsrättsdagen**



Kunskap - Inspiration - Föreläsningar

Allas rätt till **AKTIV FRITID**

Torsdag 1 december 2022

Kl. 18.30-20.30

Centrum för Flexibelt Lärande (CFL),
Södra Jämvägsgatan 7, Söderhamn

Läs mer och anmäl dig
på soderhamn.se
eller via QR-koden
senast 27/11.



Genomförs i samverkan med:
Parasport Gävleborg | RF-SISU Gävleborg | Svenska Downföreningen Gävleborg



**Söderhamns
kommun**

Allas rätt till **AKTIV FRITID**

Från hinder till möjligheter

Torsdag 1 december Kl. 18.30-20.30

Fika från kl. 18.00.

18.30 Inledning

18.40 Lokala hinderbanan

Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg

Hur ser den lokala hinderbanan ut? Vilka möjligheter till fysisk aktivitet finns i Söderhamn med omnejd?

Läs mer: vinnova.se



Elin Walfridsson

19.00 Rörelsepaus

19.10 Från vardagsidrottare till VM-medaljör

Mike Malmer - Parasportare/Special Olympics

*Vilka svårigheter finns för idrottare med funktionsnedsättning?
Så här kan idrotten bidra till att skapa en aktiv fritid för fler.*

Läs mer: specialolympics.se



Mike Malmer

20.00 Panelsamtal

Nästa steg för föreningslivet.

20.20 Vi sammanfattar

20.30 Avslut

Plats Centrum för Flexibelt Lärande (CFL), Södra Järnvägsgatan 7, Söderhamn

Målgrupp Ledare, tränare, aktiva och medlemmar inom föreningslivet och ideella organisationer. Förtroendevalda och tjänstepersoner inom myndighet och offentlig förvaltning. Övriga intresserade.

Kostnad Tillfället är kostnadsfritt. Fika ingår. Kom ihåg att meddela ev. specialkost i din anmälan.

Arrangör Söderhamns kommun i samverkan med;
Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg, Svenska Downföreningen Gävleborg



Läs mer och anmäl dig på
soderhamn.se
eller via QR-koden
senast 27/11.

Kontakt

Therese Nilsson, Söderhamns kommun
0270-756 21, therese.nilsson@soderhamn.se