

Vi uppmärksammar **Internationella funktionsrättsdagen**



Kunskap - Inspiration - Föreläsningar

# Allas rätt till **AKTIV FRITID**

**Torsdag 1 december 2022**

**Kl. 18.30-20.30**

Centrum för Flexibelt Lärande (CFL),  
Södra Jämvägsgatan 7, Söderhamn

Läs mer och anmäl dig  
på [soderhamn.se](https://soderhamn.se)  
eller via QR-koden  
senast 27/11.



Genomförs i samverkan med:  
Parasport Gävleborg | RF-SISU Gävleborg | Svenska Downföreningen Gävleborg



**Söderhamns  
kommun**

# Allas rätt till **AKTIV FRITID**

## Från hinder till möjligheter

**Torsdag 1 december Kl. 18.30-20.30**

Fika från kl. 18.00.

**18.30 Inledning**

**18.40 Lokala hinderbanan**

**Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg**

Hur ser den lokala hinderbanan ut? Vilka möjligheter till fysisk aktivitet finns i Söderhamn med omnejd?

Läs mer: [vinnova.se](http://vinnova.se)

**19.00 Rörelsepaus**

**19.10 Från vardagsidrottare till VM-medaljör**

**Mike Malmer - Parasportare/Special Olympics**

Vilka svårigheter finns för idrottare med funktionsnedsättning? Så här kan idrotten bidra till att skapa en aktiv fritid för fler.

Läs mer: [specialolympics.se](http://specialolympics.se)

**20.00 Panelsamtal**

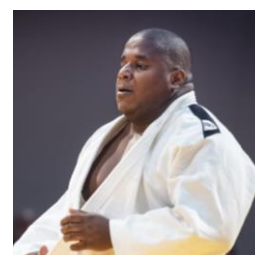
Nästa steg för föreningslivet.

**20.20 Vi sammanfattar**

**20.30 Avslut**



Elin Walfridsson



Mike Malmer

---

### Plats

Centrum för Flexibelt Lärande (CFL), Södra Järnväggsgatan 7, Söderhamn

### Målgrupp

Ledare, tränare, aktiva och medlemmar inom föreningslivet och ideella organisationer. Förtroendevalda och tjänstepersoner inom myndighet och offentlig förvaltning. Övriga intresserade.

### Kostnad

Tillfället är kostnadsfritt. Fika ingår. Kom ihåg att meddela ev. specialkost i din anmälan.

### Arrangör

Söderhamns kommun i samverkan med;  
Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg, Svenska Downföreningen Gävleborg



Läs mer och anmäl dig på  
[soderhamn.se](http://soderhamn.se)  
eller via QR-koden  
senast 27/11.

### Kontakt

Therese Nilsson, Söderhamns kommun  
0270-756 21, [therese.nilsson@soderhamn.se](mailto:therese.nilsson@soderhamn.se)