

Vi uppmärksammar **Internationella funktionsrättsdagen**



**Kunskap - Inspiration - Nätverkande**

# Allas rätt till **AKTIV FRITID**

**Tisdag 3 december 2024**

**Staffangymnasiets aula  
Nortullsgatan 3, Söderhamn**

Anmäl dig via  
[länk](#) eller QR-kod.  
Senast torsdag 21/11



Genomförs i samverkan med:  
Parasport Gävleborg | RF-SISU Gävleborg |  
Svenska Downföreningen Gävleborg | Attention Söderhamn



**Söderhamns  
kommun**

# Allas rätt till **AKTIV FRITID**

## PROGRAM OCH HÅLLTIDER – TISDAG 3 DECEMBER 2024

I samband med internationella funktionsrättsdagen välkomnar vi årligen till en kostnadsfri dag med fokus på inspiration och kunskap om hur vi tillsammans kan främja en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättningar. Anmäl dig till hela eller delar av programmet.

**Pass 1 & 2** Riktat sig till personal inom skola och LSS, förtroendevalda och tjänstepersoner inom myndighet och offentlig förvaltning samt övriga intresserade.

**Pass 3** Riktat sig till ledare och aktiva i idrottsföreningar samt övriga intresserade.

### PASS 1 - Förmiddag

- 08.15 **Att få göra det på riktigt!** Lillemor Lindell
- 09.25 **Rörelsepaus**
- 09.35 **Från evidens till klassrumspraktik**, Kennet Fröjd
- 11.05 **Rörelsepaus**
- 11.15 **Fortfarande långt till målet att kunna leva som andra**, Bengt Westerberg
- 12.00 **Avslut**

**Deltagare på pass 1!**  
Välkomna att se talangföreställningen kl. 13.00.  
Igen föranmälan.

### PASS 2 - Eftermiddag

- 13.00 **Att våga ta plats på scenen och visa sin talang.** Smakprov från vårens tävling FUB Talang.
- 13.30 **Rörelsepaus**
- 13.40 **Från evidens till klassrumspraktik**, Kennet Fröjd
- 15.10 **Rörelsepaus**
- 15.20 **Att få göra det på riktigt!** Lillemor Lindell
- 16.30 **Avslut**

### PASS 3 - Kväll

- 18.00 **Inledning**
- 18.10 **Inkluderande ledarskap med NPF-anpassning**, RF-SISU Gävleborg
- 19.15 **Nya perspektiv**, Tobias Forsberg
- 20.00 **Deltagardialog** - Möjlighet för föreningar att boka in uppföljningstillfällen för fortsatt arbete.
- 20.30 **Avslut**

# Allas rätt till **AKTIV FRITID**

**TISDAG 3 DECEMBER 2024**



## **Lillemor Lindell - Att få göra det på riktigt!**

Lillemor är fritidskonsulent Köpings kommun. Hon berättar om hur kommunen tillsammans med deltagare, föreningar och organisationer arbetat med att tillgängliggöra det allmänna fritids- och kulturutbudet för personer med beviljat LSS-stöd.

Läs mer: [www.koping.se](http://www.koping.se)



## **Kennet Fröjd - Från Evidens till Klassrumspraktik**

Kennet är forskare och författare. Dessutom är han rektor på Celsiusskolan, Ovanåkers kommun. Han berättar om forskning och praktiska strategier för att hantera mångfalden i klassrummet. Föreläsningen kopplar ihop teori och praktik med särskilt fokus på att jobba med sensorik och motorik för såväl studiero som lärande i klassrummet. Läs mer: [frojdstoolbox.se](http://frojdstoolbox.se)



## **Bengt Westerberg - Fortfarande långt till målet att kunna leva som andra**

Bengt beskrivs ofta som mannen bakom LSS-reformen. Som f.d. socialminister såg han ett behov och gjorde något med det. Vi får ta del av arbetets med och motgångar samt Bengts syn på utmaningar och möjligheter framåt.

Läs mer: [LSS-lagen \(1993:387\)](https://www.lss-lagen.se/1993:387)



## **Tobias Forsberg**

### **– Ett liv i rörelse oavsett förutsättning**

Möt Tobias Forsberg, f.d. professionell hockey spelare bland annat i Modo och Leksands IF. Under en match 2018 kolliderade Tobias in i sargen och bröt nacken. Olyckan gjorde honom förlamad och livet förändrades radikalt. Ta del av en föreläsning om att möta motgång och ta sig vidare när allt känns hopplöst.

Läs mer: [tobiasforsberg.com](http://tobiasforsberg.com)



## **RF-SISU Gävleborg**

### **– Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning**

En presentation av metoden *Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning*. Lyssna till Emma Håkansson och Ahmet Bölüktaş, RF-SISU Gävleborg som tillsammans med Måns Lööf, sjuksköterska och folkbildare inom NPF, presenterar ett gemensamt framtaget och beprövat verktyg. Metoden bidrar att genom ett förutsägbart ledarskap skapa en trygg, genomtänkt och tydlig barn- och ungdomsverksamhet.

Läs mer: [www.rfsisu.se/gavleborg](http://www.rfsisu.se/gavleborg)

---

<b>Plats</b>	Staffangymnasiets aula, Norrtullsgatan 3, 826 31 Söderhamn
<b>Målgrupp</b>	<p>Pass 1 &amp; 2 riktar sig till personal inom skola och LSS, förtroendevalda och tjänstepersoner inom myndighet och offentlig förvaltning samt övriga intresserade. Här finns möjlighet att anmäla sig till hela eller delar av passen.</p> <p>Pass 3 har fokus på föreningsliv och riktar sig till ledare, tränare, aktiva, föräldrar och medlemmar inom ideella organisationer samt övriga intresserade.</p>
<b>Kostnad</b>	<p>Tillfällena är kostnadsfria.</p> <p>Vi bjuder på kaffe, thé, vatten och frukt.</p>
<b>Arrangör</b>	Söderhamns kommun i samverkan med; Parasport Gävleborg, RF-SISU Gävleborg, Svenska Downföreningen Gävleborg, Attention Söderhamn



Anmäl dig via  
[länk](#) eller QR-kod.  
Senast torsdag 21/11

#### Kontakt

Therese Nilsson, Söderhamns kommun  
[therese.nilsson@soderhamn.se](mailto:therese.nilsson@soderhamn.se)  
0270-750 00(kundtjänst)