



Sportveckan 2022

**Välkommen
att fortsätta
idrotta i förening**

Välkommen att fortsätta idrotta i förening

Sportveckan arrangeras av Söderhamns kommun i samverkan med det lokala föreningslivet.

Sportveckan är en kostnadsfri sommarlovsaktivitet för barn i åk 1-6.

Här ges möjlighet till lek och rörelse samt att få prova på olika idrotter.

Kanske är du intresserad av någon fortsätta idrotta i förening. Välkommen att ta kontakt.

Ala Idrottsförening

Ala IF är den enda handbollsföreningen i kommunen och vi har funnits i över 100 år. Vi bedriver handboll från 4 år och upp till seniorer och lag för både pojkar och flickor. Det enda som behövs för att spela är ett par skor och en vattenflaska. Man får gärna prova på att träna med oss två gånger därefter betalar man en deltagaravgift samt en medlemsavgift till föreningen. Summan är beroende på hur gammal barnet är. Vi tränar och spelar matcher i Idrottshallen, Ljusne.

E-post kansli@alaif.se
Hemsida www.svenskalag.se/alaif
Facebook @alaifhandboll
Kontakt Natalie Säll, 073-371 17 88

BK Fajt

Vi har träningar på Idrottshallen i Söderhamn. För att spela basket i vår förening ska du ingå i en träningsgrupp. Är du intresserad av att testa basket så kan du anmäla intresse via vår hemsida.

E-post info@bkfajt.se
Hemsida https://idrottonline.se/BKFajt-Basket/
Facebook @bkfajt
Kontakt Per Nilsson, 070-519 37 00

Söderhamns IK

Vi erbjuder ishockeyträning för barn från 3 år och uppåt. Vi håller till på Hällåsen. Utrustning finns att låna för att kunna prova på. På skridskoskojför de allra minsta och nybörjare, betalar man en medlemsavgift. Från Tre Kronors hockeyskola och uppåt är det medlemsavgift och deltagaravgifter.

E-post hockey@soderhamnsik.se
Hemsida www.svenskalag.se/soderhamnsik
Facebook @Söderhamns IK
Instagram @soderhamnsik
Kontakt Victoria Karlsson 073-828 16 16

Föreningen Söderhamn Discgolf

Du kan gratis och på egen hand besöka någon av discgolfbanorna på Stenbacken eller Flygstaden. Kontakta oss om du vill låna discar.

E-post jonas85brolin@gmail.com
Facebook @shamndiscgolf
Kontakt Jonas Brolin, 070-208 05 20

Söderhamns Fotbollförening

Vi bedriver verksamheten på Hällåsen och har flera verksamheter; knatteserien *Trixa med trasan* (5-6 år), äldre ungdomar i pool- eller seriespel, seniorlag samt *SFF Friends*. Ni hittar mer info via vår hemsida

Telefon 073-0537880
E-post 1986sff@gmail.com
Hemsida www.soderhamnsff.se
Facebook @soderhamnsff
Instagram @söderhamns_ff
Kontakt Lars Nordh, 070-870 18 40

Söderhamns Handikapp Idrottsklubb

Idrott för personer med funktionsvariation. Hos oss kan du träna och tävla i Boccia och Bowling.

E-post soderhamnshik@gmail.com
Hemsida www.idrottonline.se/SoderhamnsHIK-Handikappidrott
Kontakt Henrik Söderkvist, 070-682 22 34

Söderhamns Innebandyförening

Innebandyträningar och matchspel. Vi håller till i A-hallen och klubba och glasögon finns att låna..

E-post soderhamnsibf@gmail.com
Hemsida www.svenskalag.se/sibf
Facebook @Söderhamns Innebandyförening
Instagram @soderhamnibf
Kontakt Anmälan görs på vår hemsida: www.svenskalag.se/sibf/sida/74828/bli-medlem

Söderhamns IF

Friidrott medlemsavgift 150 kr.

Träningsstider: 7-10 år torsdagar, 11 år och uppåt måndag, tisdag, onsdag, fredag och söndag.

E-post friidrott@soderhamnsif.se
Hemsida www.soderhamnsif.se
Facebook @Söderhamns IF Friidrott
Instagram @soderhamnsfriidrott
Kontakt Leif-Göran Mosell 070-541 36 90, Jenny Axelsson, 070-640 30 07

Söderhamns Orienteringsklubb

Hos oss kan du förutom orientera även träna löpning, mountainbike (MTB) samt utöva friluftsliv. Vår klubbstuga finns på Hällåsen, direkt kopplat till naturnära spårområde.

E-post sokstugan@itmedia.se
Hemsida www.idrottonline.se/SoderhamnsOK-Orientering/
Facebook @soderhamnsok
Kontakt Hugo Flordal 070-474 69 52, Johannes Tyve 070-336 03 47

Söderhamns Skateboardförening

Föreningen bedriver verksamhet både på utomhusanläggningen vid Allaktivitetsparken på Norr (Stenbacken/Enriset/Tallvägen) och i inomhusanläggning på Kungsgatan 30 A.

Telefon	070-532 88 67
E-post	info@shamnskate.se
Hemsida	www.shamnskate.se
Facebook	www.facebook.com/SoderhamnSkateboard
Instagram	www.instagram.com/SoderhamnSkate
Kontakt	Conny Björklund, 070-532 88 67

Söderhamns Tennissällskap

Vi erbjuder racketsport som tennis, padel och badminton i STS-hallen på Hällåsen. Vi har bland annat flera padelbanor; 2 dubbel och 1 singel. Kontakta oss för bokning av bana.

Telefon	0270-128 49
E-post	soderhamntennis@hotmail.com
Hemsida	www.soderhamntennis.com
Facebook	@soderhamntennissällskap
Instagram	@soderhamntennissällskap
Kontakt	Ove Falk, 076-945 48 96

Söderhamns UIF

Söderhamns Ungdomsgårds Idrottsförening har en bred bordtennisverksamhet. Vår lokal hittar du på Kungsgatan 30 A. Alla är välkomna, från barn, ungdomar, motionärer, seniorer, elit, veteraner. Pingis passar alla. #pingisförallaöverallt #världensbästahjärngymna.

Telefon	0270-26 57 00 (kansli)
E-post	info@suif.se
Hemsida	www.suif.se
Facebook	@suif
Instagram	@soderhamnsuif
Kontakt	Annica Rengman-Bergh, 070-550 72 32

Sportveckan arrangeras av Söderhamns kommun, Sport och fritid

Therese Nilsson 0270-756 21, therese.nilsson@soderhamn.se

Juni 2022



Du vet väl att du på kan låna sport- och fritidsprylar på **Fritidsbanken**?

- Alla får låna
- Allt är gratis
- Återbruk är bra för miljön.

Telefon: 0270-784 64
www.fritidsbanken.se
fritidsbanken@soderhamn.se

Köpmangatan 25, 826 30 Söderhamn
Facebook: @fritidsbankensoderhamn
Instagram: @fritidsbankensoderhamn