



för människor med  
psykiska funktionsnedsättningar

[personligtombud.se](http://personligtombud.se)

**Så kommer du i kontakt med personligt  
ombud**

**Åsa Söderqvist**

Tfn: 070 318 80 13

[asa.tranfeldt.soderqvist@bollnas.se](mailto:asa.tranfeldt.soderqvist@bollnas.se)

**Elin Brodén**

Tfn: 070 213 63 86

[elin.broden@bollnas.se](mailto:elin.broden@bollnas.se)

**Gunilla Ljung Holm**

Tfn: 070 271 96 13

[gunilla.ljung.holm@bollnas.se](mailto:gunilla.ljung.holm@bollnas.se)



I södra Hälsingland  
Söderhamn, Bollnäs och Ovanåker



**Du som har en psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år kan eventuellt få ett personligt ombud som hjälper dig att få det stöd och den vård du har rätt till.**

### **Ett personligt ombud hjälper till med:**

\* Stöd och hjälp i dina kontakter med olika myndigheter, till exempel Arbetsförmedlingen, socialtjänsten eller Försäkringskassan. Vi kan följa med dig om du behöver besöka en myndighet

\* Information om vilket stöd som finns att få i samhället och vad du har rätt till.

\* Samordna den hjälp du har i dag.

\* Råd och stöd när du känner dig osäker på hur du ska hantera olika problem.

### **Dina behov styr**

Ditt personliga ombud arbetar bara på uppdrag från dig och vi arbetar alltid tillsammans med dig för att du ska få den hjälp du behöver och har rätt till i samhället

### **Bra att veta**

\* Du behöver inte ha en remiss eller göra någon ansökan

\* Alla ombud har tystnadsplikt

\* Alla tjänster är kostnadsfria

\* Vi kan även komma hem till dig



[personligtombud.se](https://personligtombud.se)

Kontaktuppgifter finner du på sista sidan