

Lugnesjöns naturreservat

Naturreservatet avsattes 1972 och bestod då av sjön med skogen runt omkring. 1995 utökades reservatet till 36 ha med skogen på södra sidan, mellan gamla Sandarnevägen och klapperstensfälten.

Ändamålet med reservatet är att bevara och vårda Lugnesjön som fågelsjö med omgivande våtmark och skog. Utöver det har området stort värde för naturvården och det rörliga friluftslivet.

Lugnesjön är en del av ett sjösystem där Färssjön och Vadtjärnen ingår och som avleds till Söderhamnsfjärden. I början av 1900-talet sänktes Lugnesjöns vattenstånd med ca 1 meter med syfte att vinna mark. Sjön är därför grund. Näringsrikt tillströmmande vatten bidrar till en frodig vegetation i sjön, vilket gynnar ett rikt fågelliv.

Sjön omges av skog av varierande sammansättning. Ett av de värdefullaste bestånden är den snart 100-åriga gråalskogen utefter södra sjöstranden. Beståndets undervegetation är av frodig lundkaraktär. Flera sydliga fågelarter brukar finnas här.

Tillgänglighet

Reservatet är lättillgängligt med bilväg från Södra Tvärleden och in på Gamla Sandarnevägen.

Från parkeringen, där en informationstavla finns uppställd, fortsätter vägen österut genom hela området ner till Vadporten. Vägen är bred och lättframkomlig för rullstol, barnvagn och cykel. I reservatet finns två fågeltorn varav det västra är tillgängligt med rullstol. Vid sjöns östra del finns en rastplats med bord, bänkar och grillplats. Längs sjöns norra och västra del går en markerad stig som leder till parkeringsplatsen. Där stigen passerar blötare partier finns spänger. Vissa partier av stigen är ojämna och steniga.

I området saknas toaletter och soptunnor.



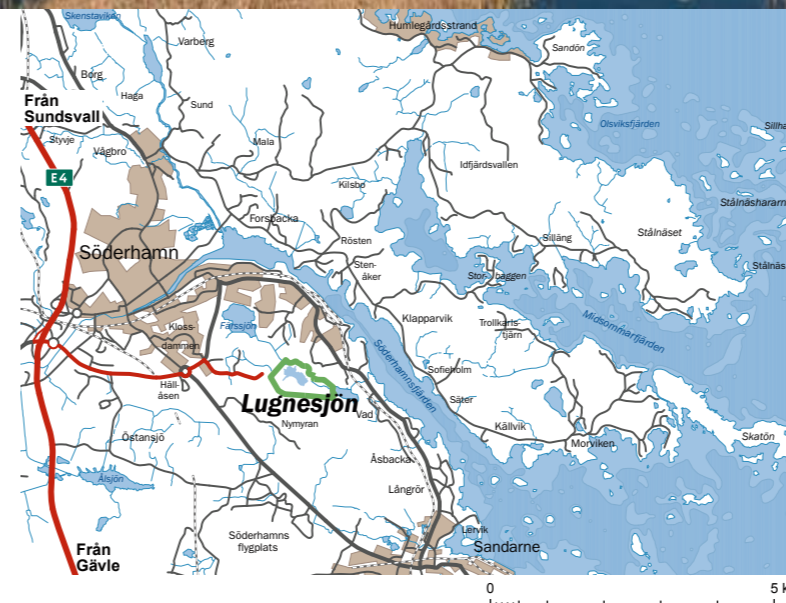
Utsikt från östra fågeltornet

Kom ihåg!

- Hundar eller andra husdjur måste vara kopplade.
- Stör inte djurlivet på något sätt.
- Gör inte upp eld på annat än särskilt anvisad plats.
- Gör inte åverkan på mark, växtlighet eller torrträäd
- Kör inte med terrängfordon i reservatet.
- Ta med dig ditt eget skräp hem.



Spillkräka



Markägare och Naturvårdsförvaltare:

Söderhamns kommun
Kultur- och samhällsutvecklingsförvaltningen
826 80 Söderhamn

Tel: 0270-75 000 växel

Hemsida: www.soderhamn.se

Teckningar av Jonas Lundin
Produktion i Söderhamns kommun 2007

SÖDERHAMN!



Projektet har medfinansierats med statsbidrag förmedlade av Länsstyrelsen Gävleborg

Naturreservat i Söderhamns kommun

* Lugnesjön

Upplivelseguide

Lugnesjön är ett av tätortens mest lättillgängliga naturreservat.

Passa på och stanna upp, leta dig fram med hjälp av guiden till några av de spännande och njutbara växtlokalerna. Lyssna på fåglarnas härliga konsert, eller bara njut av platsens stillhet och lugn.

Upplevelseguide

1. Lundparti med huvudsakligen gråal och örter såsom skogssallat, trolldruva och rödblåra. Bland sjungande fågel kan man på försommaren höra b.l.a. gransångare, grönsångare och rödhake. Området hyser också större och mindre hackspett samt spillkråka.
2. Stränderna domineras av vass med inslag av kråklöver och missne. På vattenytan flyter andmat, vår minsta växt som blir en halv cm stor, längre ut kan man se aloen som efter blomningen sjunker ner till botten. Bland fåglarna trivs sävsångare i vassen och vid stranden brukar gråhäger stå på lur. Brun kärnhök besöker regelbundet sjön i sin jakt på föda. På våren kan man i den östra delen av sjön höra ljudet av hundratals grodor.
3. Vid sidan av stigen uppför sluttningen växer på ett litet område den ovanliga växten sårlåka. Det är en växt med vintergröna blad och med små hullingförsedda frukter. Högre upp på sluttningen i lite fuktigare mark återfinns orkidéerna tvåblad och Jungfru Marie nycklar.
4. På den södra sidan av vägen växer gran och tall tillsammans med en del lövträd bl.a. lönn. På marken finns, bland lingon och blåbärsris, gott om blåsippor.
5. Längs ett litet parti av stranden växer en av våra ovanligare starrarter, slokstarr. Den blir upp till 90 cm hög har hängande honax och växer i lösa tuvor.
6. Här kan man se resterna från en utdikning, i form av en stensatt kulvert.
7. Längs bäcken mellan Lugnesjön och Vadtjärn växer den oansenliga gullpudran. Den blommar samtidigt med vitsipporna.
8. Söder om Lugnesjön reser sig Klapperberget till en höjd av drygt 65 m.ö.h. På nivåerna mellan 47 m.ö.h. och bergets topp finns flera klapperstensfält och väl utbildade strandvallar. Berget ligger långt under HK, högsta kustlinjen.



Twäblad

Jungfru Marie nycklar

